

15.033 - Palacinky s makom

Kategória: Pokrmy múčne

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	13	13	15	15	18	18	21	21		
Vajcia	ks	18	0,9	22	1,1	26	1,3	30	1,5		
Cukor kryštálový	kg	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5	0,6	0,6		
Olej	kg	1,3	1,3	1,5	1,5	1,7	1,7	2	2		
Cukor práškový	kg	0,4	0,4	0,6	0,6	0,6	0,6	0,7	0,7		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05	0,06	0,06		
Múka hladká	kg	5,5	5,5	7,5	7,5	9	9	11	11		
Plnka:											
Mak	kg	2	2	3	3	4	4	4,5	4,5		
Cukor vanilkový	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Cukor práškový	kg	1	1	1,2	1,2	1,5	1,5	2	2		
Mlieko	l	1,3	1,3	2	2	2,5	2,5	2,7	2,7		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	190	250	310	370	
Hmotnost' spolu:	190	250	310	370	

Technologický postup:

Z mlieka, múky, vajec, cukru a soli vymiešame hladké cesto, z ktorého na horúcom oleji pečieme palacinky z oboch strán. Pred podávaním plníme makovou plnkou, posypeme práškovým cukrom.

Maková plnka: mak pomelieme, zalejeme vriacim mliekom, pridáme cukor, vanilkový cukor a necháme prejsť varom. Vychladíme.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]